

# そよかぜ

社会福祉法人 立山町社会福祉協議会  
<https://www.tateyama-shakyo.jp/>



モバイル機器は  
こちらから

今月の  
表紙

## 新たな始まりをみんなで

町社会福祉協議会では、どなたでも参加可能な常設サロン「みらいぶくつろぎサロン」を開催しています。また、集落のサロン活動や交流会等に活用するための移動支援車「福祉ワゴン（共同募金号／9人乗り）」を令和7年度から運用しています。健康づくりや仲間づくりのために、ぜひご利用ください。（※詳しくは、2ページを参照ください）

みらいぶくつろぎサロン  
～春のおでかけサロン～

お花見in中央植物園



# 立山町社会福祉協議会からのお知らせ

## 令和8年度地区社会福祉協議会の事務局紹介

地区	会長	事務局長
五百石地区	石原るり子	毛利 一
下段地区	石原 隆	石田裕紀子
高野地区	横島 一雄	坂井 仁一
大森地区	石黒希与志	高原 光代
利田地区	奥村 久夫	佐伯 克子
上段地区	福岡 秀成	中崎 毅
東谷地区	堀田 進	薄田 裕子
釜ヶ淵地区	種田 英夫	永澤 和子
立山地区	岡本 稔	柴田 明子
新川地区	牧野 重雄	岡 節子



### 新任職員のご挨拶

事務局長 山田 真樹子

四月から、事務局長に着任いたしました。役場において高齢者福祉に長く携わった経験を活かし、関係機関や地域の皆さまと連携しながら、おひとりおひとりに寄り添った支援と安全・安心な地域づくりに努めてまいります。ご指導のほどよろしくお願いたします。

さて、近年の物価高の影響により、食費や光熱費の負担が増し、日々の生活に不安を抱える方が多くなっています。こうした状況においては、地域で支え合い、必要な方へ適切な支援をつないでいくことが、これまで以上に重要であると感じております。

立山町社協では、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる支え合いのまちづくりを目指して」を基本理念に、各種の困りごとと相談やフードドライブ（ご家庭の未利用食品を持ち寄り、必要としている方々に提供する活動）をはじめ、様々な事業を実施し、地域福祉活動の推進に努めております。今後とも、町社協の取組みに対する、皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いたします。

## 健康づくりや仲間づくり、生活支援に活用ください

### 福祉ワゴン

利用目的	閉じこもりの防止や生活支援	
利用条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 土・日・祝日を除く8時30分～17時の内、3時間程度</li> <li>● 3月～11月／12月～2月の間に、各集落1回ずつ</li> <li>● 3名以上の利用</li> <li>● 行程に、<b>集落公民館での健康体操や町社協が実施している常設サロン(みらいぶくつろぎサロン)等への参加</b>を含めること</li> </ul>	
移動範囲	立山町内の移動に限る	
乗車定員	9名(運転手を除く)	
利用申込	各地区社会福祉協議会・生活支援コーディネーター等を通じて申請	

### みらいぶくつろぎサロン (みらいぶ常設サロン)

開催目的	閉じこもりの防止、健康・仲間づくり	
開催日時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 平日の10時～11時(水曜日のみ13時～14時も追加開催)</li> <li>※ 土・日、祝日はお休み</li> </ul>	
開催場所	立山町元気交流ステーション2階大広間	
参加申込 利用料金	参加申込不要・自己負担なし	
開催内容	脳トレ、健康体操、健康講話、小物づくり、ボランティア演芸披露など、曜日ごとに様々な内容の活動を実施しています。	

## 5月・6月 子育てサロン予定表

五百石地区 五百石公民館	7月の開催に向けて検討中	上段地区	6月13日(土)みんなの子育てサロン 上東交流サロン/10時~11時 レクリエーションで遊ぼう
下段地区 下段公民館 9時半~11時	5月27日(水)親子ふれあい体操 6月24日(水)リズム遊びを楽しもう (手作り楽器)	東谷地区	6月13日(土)みんなの子育てサロン 上東交流サロン/10時~11時 レクリエーションで遊ぼう
高野地区	6月13日(土)みんなの子育てサロン 上東交流サロン/10時~11時 レクリエーションで遊ぼう	釜ヶ淵地区 釜ヶ淵公民館 10時~11時半	5月22日(金)親子ふれあい体操
大森地区 大森公民館 10時~11時半	6月17日(水)ミニ七夕を作ろう	立山地区 岩崎公民館 10時~11時半	5月13日(水)子どもの事故・対処(日本赤十字社) 6月10日(水)手作りおもちゃ
利田地区	5月15日(金)アクリルアート あおぞら保育園/10時~11時 (要予約 あおぞら保育園 TEL076-463-0061)	新川地区 新川公民館 10時~11時半	5月23日(土)親子ふれあい体操

### 物品寄付の紹介 [ペットボトルキャップ・古切手・その他]

(順不同)

#### 〈個人〉

- 藤城あつ子 様
- 織田 照美 様
- 花谷瑠璃子 様
- 澤越 勉 様
- 山本須賀子 様
- 中川 敦子 様
- 蜂谷 祐子 様
- 帳山 清志 様
- 小沢 陽子 様
- 髪口 裕 様

#### 〈団体〉

- 常願寺ハイソックススポーツ公園 様
- 五百石一区公民館 様
- 五百石公民館 様
- 前沢7区の2町内会 様
- 利田公民館 様
- 利田地区社会福祉協議会 様
- 釜ヶ淵地区社会福祉協議会 様
- 五百石5区自治会 様
- 中米沢米寿会まめまめ体操 様
- 沢中山延寿会 様
- 上中集落 様

※4月15日現在

- 新瀬戸公民館 様
- 下段保育所 様
- 谷口公民館 様
- 稚子塚集落 様
- 坂井沢自治会 様
- 大日町町内会 様
- 千垣長寿会 様
- 沢中山第四延寿会 様
- 大窪開体操会 様
- 東中野新集落 様

### 車いす1台(目安:キャップ100万個)を 目指そう~収集数報告~

当町社協では、株式会社アルトとの連携により「ペットボトルキャップ」による福祉用具支援事業に取り組んでいます。

R7.11~R8.4までの収集数は  
**489,354個**でした。

令和8年度広報紙より、キャップ収集の目安に対する収集総計の報告に変更いたします。

※収集数と車いす贈呈時期が一致しない場合もございます。

### みらいぶくつろぎサロンカレンダー

『みらいぶくつろぎサロン』は、どなたでも参加できる常設の居場所です。平日の午前10時~11時、毎週水曜日は午後1時~2時まで、いろいろな活動を実施しています。活動詳細は、下記のカレンダーをご参照ください。

### 5・6月みらいぶくつろぎサロン活動予定

5月	月	火	水	木	金
	PM(一文字書道)	あたまの日	お楽しみの日 PM(アフタヌーンサロン)	からだの日	こころの日
5月27日はみらいぶくつろぎサロンが12周年を迎える記念イベントを開催いたします。 詳しくは、HP等をチェックしてください。					1 教養講話
	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 ダンス/高田先生	8 オカリナサークル奏/演奏
	11 タオルで小物づくり	12 兜の小物づくり	13 脳トレーニング PM(笑いヨガ)/徳本先生	14 ヨガストレッチ/新田先生	15 図書館 大人の読み聞かせ
	18 タオルで小物づくり	19 兜の小物づくり	20 風の会/レク・演奏 PM(笑いヨガ)/小林先生	21 保健センター/健康講話 人生100年時代を楽しむために	22 立山相基会/相撲甚句
	25 タオルで小物づくり	26 兜の小物づくり	27 周年祭 PM(笑いヨガ)/小林先生	28 包括支援センター/体操 まめまめ体操	29 ミニシアター 「雑学」
6月	月	火	水	木	金
	PM(一文字書道)	あたまの日	お楽しみの日 PM(アフタヌーンサロン)	からだの日	こころの日
	1 タオルで小物づくり	2 七夕飾りづくり	3 脳トレーニング PM(一文字書道)/鍋山先生	4 ダンス/高田先生	5 教養講話
	8 タオルで小物づくり	9 七夕飾りづくり	10 立山おはなしの会/朗読 PM(一文字書道)/鍋山先生	11 ヨガストレッチ/新田先生	12 脳トレ立山/脳トレ
	15 タオルで小物づくり	16 七夕飾りづくり	17 脳トレーニング PM(一文字書道)/鍋山先生	18 保健センター/健康講話 人生100年時代を楽しむために	19 図書館 大人の読み聞かせ
	22 タオルで小物づくり	23 七夕飾りづくり	24 しいの実グループ/牛乳パックで作品作り PM(一文字書道)/鍋山先生	25 包括支援センター/講話 オレンジカフェ	26 ことぶき/踊り
	25 タオルで小物づくり	30 七夕飾りづくり	オレンジカフェ(6月25日)は、認知症の方やそのご家族に限らず、地域にお住いの誰もが参加できる集いの場です。お気軽にお立ち寄りください。		

# 福祉向上にあなただの善意

ありがとうございます

## 立山町社会福祉協議会への預託 (令和7年12月1日～4月15日)

- 団体預託 立山町老人クラブ楽寿会 様

## 立山善意銀行への預託 (令和8年2月15日～4月15日)

### 【金具預託】

- 匿名 様 1名/1団体

### 【物品寄付】

- 株式会社アルト 様(車いす)
- 株式会社バッセル・ジャパン 様(マスク)



お預かりした『善意の気持ち』は下記の活動に活用されます。

- 火災に遭われた方へ見舞品(寝具など)を支援
- 福祉団体へ活動費を助成
- 子どもの健全育成活動を行う団体への費用助成
- 車イス等福祉用具の貸出
- 健康用具やマッサージ機の寄付を受け、町民交流サロンでの設置・管理

## ふれあい総合相談センター

### ◆ 専門相談

会場:立山町元気交流ステーション3階相談室

担当	5月	6月
遺産相続、扶養、土地家屋、損害賠償やその他法律に関する相談 <b>法律相談</b> 午後1時30分～3時30分 富山県弁護士会弁護士 *予約が必要です	7日(木)	4日(木)
行政・公共施設への苦情・意見提案 <b>行政相談</b> 午後1時30分～3時30分 行政相談委員	14日(木)	11日(木)
対人関係・権利など人権に関する相談 <b>人権相談</b> 午後1時～4時 人権擁護委員	—	17日(水)
生活や就労などに関する相談 <b>生活就労相談</b> 午前10時～11時30分 富山県東部生活自立支援センター相談員	20日(水)	10日(水)

### ◆ 心配ごと相談 午後1時30分～3時30分

会場:立山町元気交流ステーション3階相談室 (敬称略)

5月	担当相談員	6月	担当相談員
7日(木)	職員 及び 民生委員 対応	4日(木)	職員 及び 民生委員 対応
14日(木)		11日(木)	
21日(木)		18日(木)	
28日(木)		25日(木)	

### ◆ ふくしなんでも相談カフェ～出張心配ごと相談～

会場:ウエルシア富山立山店 午後1時30分～3時30分 (敬称略)

日程	担当相談員	対応内容
5月21日(木)	大嶋 淳子	一般相談/ちょこつと手話講話
6月18日(木)	村田 洋子	一般相談

### ◆ 出逢い応援相談

#### 事前予約制

日程	5月	6月
第2・4回/午後6時～8時	12日、26日	9日、23日
第1・3回/午後6時～8時	7日、21日	4日、18日
第4回/午後1時30分～3時30分	28日	25日
第1・3回/午前10時～12時	2日、16日	6日、20日

## ● 今月のお知らせ ●

### みらいぶくつろぎサロン周年祭

日時 令和8年5月27日(水)10時～14時  
場所 立山町元気交流ステーション2階大広間  
内容 午前の部(10時～12時)

#### 演芸披露

- 風花くらぶ/フラダンス
  - 脳トレ立山/脳トレ
  - ラ・クワイ/オカリナ演奏
- 午後の部(13時～14時)  
○ 笑いヨガ

就労支援施設商品販売(12時過ぎ～)

みらいぶくつろぎサロン12周年を祝して、周年祭を開催いたします。みなさまのお越しをお待ちしております。

### 福祉教育サポーター養成講座を開催します(全4回)

#### <福祉教育とは??>

みんなで助け合い、安心して暮らすことができる地域づくりを目指した学びや体験活動機会の推進

#### <サポーターとは??>

福祉教育活動の推進過程におけるサポート役

#### <研修会>

第1回 7月26日(日)ミニ講座&体験活動/午前予定

(フードドライブ配布会)

※第2回以降の日程は現在調整中です

令和7年度末時点、修了者53名

養成講座の受講申し込みは、下記連絡先までご連絡ください。

お問合せ・申込み先

社会福祉法人 立山町社会福祉協議会  
立山町ボランティアセンター  
ふれあい総合相談センター

● 電話での相談及び匿名可

〒930-0221 立山町前沢1169 立山町元気交流ステーション3階  
TEL 463-3356 FAX 463-2334  
E-mail info@tateyama-shakyo.jp

## ● 立山町社会福祉協議会の行事予定 ●

- 5月 20日(水) 第1回地区社会福祉協議会事務局会議  
立山町ボランティアセンター運営委員会  
29日(金) 立山町社会福祉協議会理事会  
第4次地域福祉活動計画推進委員会

- 6月 1日(日) 出逢い応援事業おむすびくらぶ  
第1回支援員研修会・情報交換会  
17日(水) 立山町社会福祉協議会評議員会  
立山町社会福祉共同募金委員会  
立山善意銀行役員会

立山町社会福祉協議会だより「そよかぜ」第二二六号 令和八年五月一日発行 立山町社会福祉協議会 立山町前沢一六一九 次回の発行は七月です。



この広報紙は、一部共同募金の配分により発行されています。