

6月みらいびくつろぎサロンの活動予定

活動時間 【10:00～11:00】	月	火	水	木	金
	ちょいボラの日	あたまの日	こころの日	からだの日	お楽しみの日
6月のテーマ	古紙を使った作品作り	カップフラワーを作ろう	第2 脳トレ 第4 レクリエーション	頭と体の楽しい体操	第1・3 ミニシアター 第2 介護予防 第4 健康講座 第5 ゲーム
				1	2
来場グループ (バス巡回地区)	<教養講話> 祐教寺 瀧本 圭 氏				新瀬戸老人クラブ 志の輔らくご
演芸披露・行事等 13:30～					踊り(有志)
	5	6	7	8	9
来場グループ (バス巡回地区)		高野老ク・新川老ク		東谷老人クラブ	まめまめ体操 ラジオ体操
演芸披露・行事等 13:30～		教養講話 13:30～			
	12	13	14	15	16
来場グループ (バス巡回地区)			日中老ク・楽寿会 脳トレ		志の輔らくご
演芸披露・行事等 13:30～			踊り・マジック (ありがとうグループ)		
	19	20	21	22	23
来場グループ (バス巡回地区)	下段老人クラブ	芦峯・千垣・立山			ウォーキングについて
演芸披露・行事等 13:30～	踊り(有志)				
	26	27	28	29	30
来場グループ (バス巡回地区)			釜ヶ淵老人クラブ	大森老ク・利田老ク	レクリエーション
演芸披露・行事等 13:30～			オカリナ演奏 (ちんぐるま)	立山曼荼羅のお話 (岩がミ)	

お問合せ先 立山町社会福祉協議会 076-463-3356