

5月みらいびくつろぎサロンの活動予定

午前の活動 【10:00~11:00】	月	火	水	木	金
	ちよいボウの日	あたまの日	こころの日	からだの日	お楽しみの日
5月のテーマ	古切手の整理	ミニ帽子作り	脳トレでがんばろう! (第2・第4のみ)	頭と体の楽しい体操	第2 介護予防 第3 ミニシアター 第4 健康講座
	1	2	3	4	5
来場グループ (バス巡回地区)			憲法記念日	みどりの日	こどもの日
演芸披露・行事等					
	8	9	10	11	12
来場グループ (バス巡回地区)		東谷老人クラブ	高野老ク・新川老ク	日中老ク・楽寿会	芦峯・千垣・立山 まめまめ体操・ラジオ体操
演芸披露・行事等			足つぼマッサージ講座	教養講話 13:30~	
	15	16	17	18	19
来場グループ (バス巡回地区)		新瀬戸老人クラブ			藤山寛美シリーズ
演芸披露・行事等		フラダンス (風花くらぶ)			
	22	23	24	25	26
来場グループ (バス巡回地区)	大森老ク・利田老ク	下段老人クラブ		鶴亀会	釜ヶ淵老人クラブ 特定健診の話
演芸披露・行事等	相撲甚句 (立山相甚会)	オカリナ演奏 (風の会)			踊り (有志)
	29	30	31	<教養講話> 西福寺 清水尚道	
来場グループ (バス巡回地区)					
演芸披露・行事等					