

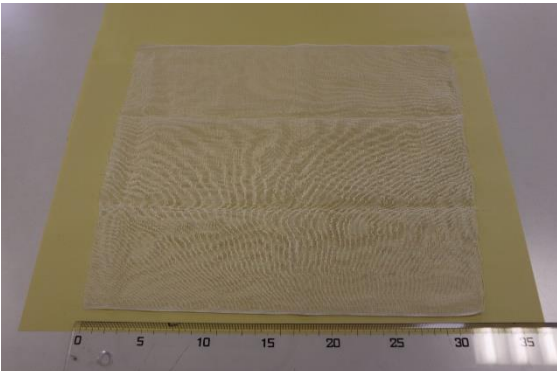
# ガーゼマスクの作り方（作成例）

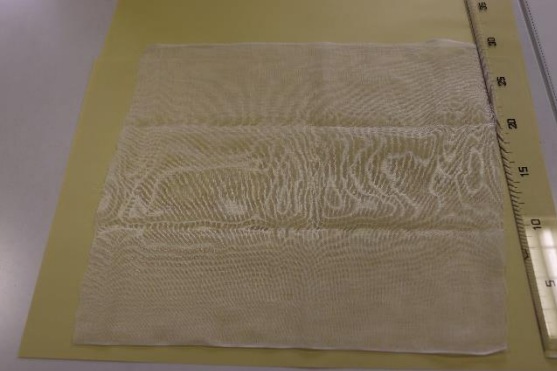
## <規格>


- (1) ①外側に端切れ布を使用する場合は、内側に2重ガーゼを使用  
②ガーゼのみの場合は、2重ガーゼを三つ折りたたみ、出来上がりは、6重
- (2) 完成サイズは、ヨコ15cm×タテ10cm程度
- (3) ゴムは、27cm～30cmを2本使用
- (4) ガーゼや端切れ・ゴムは、未使用のものに限る
- (5) 色は自由 ※衛生面に注意して作成願います

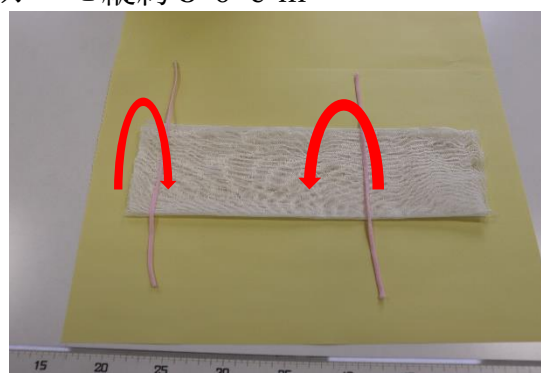
## <作り方>

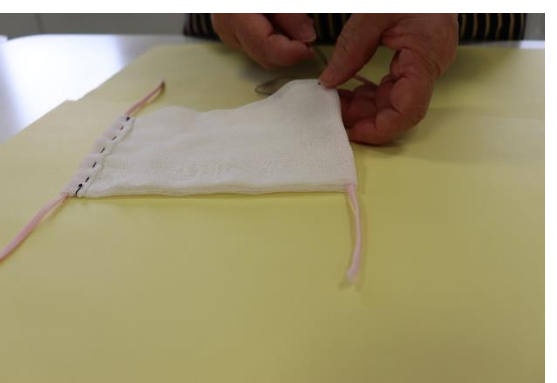
※ガーゼのみで作成した例です。上記の規格に留意し、作りやすい方法で作成ください。


①  **ガーゼ横約32cm**

②  **ガーゼ縦約30cm**

③  **縦に三つ折りにする**

④  **ゴム紐は27cm～30cmをガーゼ上に置き、紐を包むように両サイドを折る**

⑤  **ほつれないように両サイドを丁寧に縫う（ミシンで作成いただいても構いません）**

⑥  **最後にゴムを縛り、耳かけを作り完成**