

内容や視聴可能期間は下記の通りです。期間内に下記URLからご視聴ください。
視聴可能期間内であれば、URLをクリックするとそのまま再生されます。

内容	視聴可能日時
かおり先生と赤ちゃんのはじめてタッチタッチ こちら↓のURLをクリック♪ https://vimeo.com/463484261	10月4日(日) 9:00 から ～ 10月11日(日) 9:00 まで
みほ先生と家族で楽しくエクササイズ ほぐし&ヒップアップ編 こちら↓のURLをクリック♪ https://vimeo.com/463485256	10月11日(日) 9:00 から ～ 10月18日(日) 9:00 まで
りか先生と遊ぼう！リトミックフィットネス こちら↓のURLをクリック♪ https://vimeo.com/463483267	10月18日(日) 9:00 から ～ 10月25日(日) 9:00 まで
ゆみ先生とにこにこ English こちら↓のURLをクリック♪ https://vimeo.com/463486511	10月25日(日) 9:00 から ～ 11月1日(日) 9:00 まで