

令和6年2月みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

バス巡回地区 午前(10時~11時) 午後(1時半~2時半)	月	火	水	木	金
	ちょいボラの日	あたまの日	おたのしみの日	からだの日	こころの日
活動内容 (2月のテーマ)	ボランティア活動 「古切手の整理」	小物づくり 「おひな様を飾ろう」	第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(1時半~3時) は、アフタヌーンサロン♪	第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4.5 包括センター ※奇数月第4おれんじカフェ	第1 教養講話 本誓寺 若林 浄正 氏 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター
	2月28日午前中(10時~12時)は「みらいぶおひなさままつり」を開催します。※演目詳細は、みらいぶ2階大広間内への掲示、イベントチラシ等で随時お知らせいたします。 			1 — 気軽に体操(DVD)	2 — 教養講話
バス巡回地区 午前(10時~11時) 午後(1時半~3時)	5 — ちょいボラ	6 — 小物作り	7 — 脳トレ 谷口集学校 スマホ教室	8 — 気軽に体操(DVD)	9 — 風花くらぶ(フラダンス)
バス巡回地区 午前(10時~11時) 午後(1時半~3時)	12 振替休日	13 芦峯・千垣・立山 小物づくり	14 新瀬戸 しいの実(リサイクル活動) 谷口集学校 スマホ教室	15 下段 人生100年時代を楽しむために	16 — 大人のおはなし会
バス巡回地区 午前(10時~11時) 午後(1時半~3時)	19 — ちょいボラ	20 東谷 小物づくり	21 釜ヶ渚 脳トレ 谷口集学校 スマホ教室	22 — まめまめラジオ体操	23 — 天皇誕生日
バス巡回地区 午前(10時~11時) 午後(1時半~3時)	26 鶴亀会 ちょいボラ	27 — 小物づくり	28 — みらいぶ おひなさままつり	29 — まめまめラジオ体操	