

令和6年3月みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催：町社会福祉協議会
連絡先：076-463-3356

バス巡回地区 午前（10時～11時） 午後（1時半～2時半）	月	火	水	木	金
	ちょいボラの日	あたまの日	おたのしみの日	からだの日	こころの日
活動内容 (3月のテーマ)	ボランティア活動 「牛乳パックで容器作り」	小物づくり 「カップで貯金箱を作ろう」	第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(1時半～2時半) は、アフタヌーンサロン♪	第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4.5 包括センター ※奇数月第4おれんじカフェ	第1 教養講話 圓光寺 竜川 知哉 氏 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター
	奇数月第4木曜日は「おれんじカフェ（認知症カフェ）」※要予約 【予約のお問い合わせは、町地域包括支援センターへ】 誰でも参加できる集いの場です。認知症の理解を深めたり、 日頃の悩みを相談できます。				1
バス巡回地区 午前（10時～11時） 午後（1時半～2時半）					「教養講話」
	4	5	6	7	8
バス巡回地区 午前（10時～11時） 午後（1時半～2時半）	— ちょいボラ	— 小物づくり	— 脳トレ	芦峯・千垣・立山 気軽に体操（DVD）	ことぶき会 オカリナ奏（オカリナ演奏）
	11	12	13	14	15
バス巡回地区 午前（10時～11時） 午後（1時半～2時半）	新瀬戸 ちょいボラ	下段 小物づくり	東谷 風の会（オカリナ演奏・クイズ）	釜ヶ淵 気軽に体操（ヨガ/ストレッチ）	— 大人のおはなし会
	18	19	20	21	22
バス巡回地区 午前（10時～11時） 午後（1時半～2時半）	— ちょいボラ	— 小物づくり	春分の日	— 人生100年時代を楽しむために	— 脳トレ立山（脳トレ）
	25	26	27	28	29
バス巡回地区 午前（10時～11時） 午後（1時半～2時半）	— ちょいボラ	— 小物づくり	— ことぶき（踊り）	— おれんじカフェ	— 藤山寛美（阿保と舞扇）
			鍋山睦月（一文字書道）	—	—