

令和7年10月 みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

月		火		水		木		金	
ちょいボラの日		あたまの日		おたのしみの日		からだの日		こころの日	
ボランティア活動 「新聞鮑に古切手で 飾り付け」		小物づくり 「ハロウインの小物づくり」		第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(13時～14時) は、アフタヌーンサロン♪		第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4.5 包括センター		第1 教養講話 (黒西 法盛寺 巖寺智頭 氏) 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター	
このカレンダーでは、各 段落に右記の内容 が記載されています♪		日	バス巡回地区	1		2		3	
			午前活動 (10 時～11時) 午後活動 (13 時～14時)		脳トレ 小物づくり		ダンス		教養講話
6	ちょいボラ	7	東谷	8		9		10	
			小物づくり		ことぶき(踊り) あざみの会(一輪挿し鑑賞)		ヨガ・ストレッチ		DVD体操
13	スポーツの日	14	下段	15		16		17	
			小物づくり		釜ヶ淵 花みずきの会 (童 謡合唱) つきいちサロン		立山 人生100年時代を 楽しむために		大人のおはなし会
20	新瀬戸 オカリナ サークル奏	21	同心鶴亀会	22		23		24	
			小物づくり		脳トレ あざみの会(美術鑑賞)		介護予防教室		脳トレ立山 (脳トレ)
27	ちょいボラ	28		29		30		31	
			小物づくり 11時～健康チェック		脳トレ つきいちサロン		まめまめ体操		立琴クラブ