

令和7年11月みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

月		火		水		木		金	
ちょいボラの日		あたまの日		おたのしみの日		からだの日		こころの日	
ボランティア活動 「大広間環境整備ボランティア」		小物づくり 「ペットボトルキャップでクリスマス！」		第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(13時～14時) は、アフタヌーンサロン♪		第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4.5 包括センター		第1 教養講話 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター	
このカレンダーでは、各段落に右記の内容が記載されています♪				日	バス巡回地区	奇数月第4木曜日は「おれんじカフェ（認知症カフェ）」 ※要予約 誰でも参加できる集いの場です。認知症の理解を深めたり、日頃の悩みを相談できます。予約のお問い合わせは、町地域包括支援センターへ。			
					午前活動（10時～11時）				
					午後活動（13時～14時）				
3	文化の日	4	小物づくり	5	紙芝居劇団	6	ダンス	7	東谷
	谷口集学校（スマホ教室）				ミニシアター				
10	下段 ちょいボラ	11	小物づくり	12	新瀬戸 大森童謡愛好会	13	釜ヶ淵 ヨガ・ストレッチ	14	立山 立山おはなしの会 （本の読み聞かせ）
	谷口集学校（スマホ教室）				健康講座（森井勇）				
17	ちょいボラ	18	小物づくり	19	脳トレ	20	人生100年時代を楽しむために	21	大人のおはなし会
	谷口集学校（スマホ教室）								
24	振替休日	25	小物づくり	26	音楽屋さん	27	おれんじカフェ	28	脳トレ立山（脳トレ）
	谷口集学校（スマホ教室）								