

令和8年1月 みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

月	火	水	木	金
ちょいボラの日	あたまの日	おたのしみの日	からだの日	こころの日
ボランティア活動 「新聞カバンづくり」	小物づくり 「牛乳パックでブローチ」	第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(13時~14時) は、アフタヌーンサロン♪	第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4.5 包括センター	第1 教養講話(お休み) 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター
このカレンダーで は、各段落に右記の 内容が記載されてい ます♪	日 バス巡回地区 午前活動 (10時~11時) 午後活動 (13時~14時)	奇数月第4木曜日は「おれんじカフェ（認 知症カフェ）」※要予約 誰でも参加できる集いの場です。認知症の 理解を深めたり、日頃の悩みを相談できま す。予約のお問合わせは、町地域包括支援 センターへ。	1	元旦
5 ちょいボラ	6 小物づくり	7 脳トレ レクリエーション	8 ヨガ・ストレッチ	9 ミニシアター
12 成人の日	13 下段 小物づくり	14 釜ヶ渕 脳トレ レクリエーション	15 新瀬戸 人生100年時代を 楽しむために	16 同心鶴亀会 大人のおはなし会
19 ちょいボラ	20 小物づくり	21 立山 脳トレ レクリエーション	22 おれんじカフェ	23 ミニシアター
26 ちょいボラ	27 小物づくり	28 脳トレ レクリエーション	29 まめまめ体操	30 ミニシアター