

令和8年1月 みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

月		火		水		木		金	
ちょいボラの日		あたまの日		おたのしみの日		からだの日		こころの日	
ボランティア活動 「新聞カバンづくり」		小物づくり 「牛乳パックでブローチ」		第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(13時～14時) は、アフタヌーンサロン♪		第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4.5 包括センター		第1 教養講話(お休み) 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター	
このカレンダーでは、各段落に右記の内容が記載されています♪		日	バス巡回地区	奇数月第4木曜日は「おれんじカフェ（認知症カフェ）」※要予約 誰でも参加できる集いの場です。認知症の理解を深めたり、日頃の悩みを相談できます。予約のお問い合わせは、町地域包括支援センターへ。		1	元旦	2	サロン休み
			午前活動 (10時～11時)						
			午後活動 (13時～14時)						
5	ちょいボラ	6	小物づくり	7	脳トレ レクリエーション	8	ヨガ・ストレッチ	9	ミニシアター
12	成人の日	13	下段 小物づくり	14	釜ヶ淵 脳トレ レクリエーション	15	新瀬戸 人生100年時代を楽しむために	16	同心鶴亀会 大人のおはなし会
19	ちょいボラ	20	小物づくり	21	立山 脳トレ レクリエーション	22	おれんじカフェ	23	ミニシアター
26	ちょいボラ	27	小物づくり	28	脳トレ レクリエーション	29	まめまめ体操	30	ミニシアター