

令和8年2月 みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

月	火	水	木	金	
ちょいボラの日	あたまの日	おたのしみの日	からだの日	こころの日	
ボランティア活動 「新聞カバンづくり 古切手で飾り付け」	小物づくり 「ペットボトルキャップでアクセサリーづくり」	第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(13時~14時) は、アフタヌーンサロン♪	第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4.5 包括センター ※奇数月第4おれんじカフェ	第1 教養講話 (吳北 西光寺 中 哲陵 氏) 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター	
2 ちょいボラ	3 小物づくり	4 脳トレ 谷口集学校 (eスポーツ)	5 DVD体操	6 教養講話	
9 ちょいボラ	10 新瀬戸 小物づくり	11 建国記念の日	12 下段 ヨガ・ストレッチ	13 DVD体操	
16 同心鶴亀会 ちょいボラ	17 東谷 小物づくり	18 釜ヶ渕 脳トレ 谷口集学校 (eスポーツ)	19 立山 人生100年時代を 楽しむために	20 大人のおはなし会	
23 天皇誕生日	24 小物づくり	25 みらいぶおひなさままつり 谷口集学校 (eスポーツ)	26 おれんじカフェ	27 脳トレ立山 (脳トレ)	
このカレンダーでは、各段落に右記の 内容が記載されています♪		日	バス巡回地区	奇数月第4木曜日は「おれんじカフェ（認知症カフェ）※要予約 誰でも参加できる集いの場です。認知症の理解を深めたり、日々の悩みを相談できます。予約のお問い合わせは、町地域包括支援センターへ。	
			午前活動（10時~11時）		
			午後活動（13時~14時）		