

令和8年5月みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

月		火		水		木		金	
ちょいボラの日		あたまの日		おたのしみの日		からだの日		こころの日	
ボランティア活動 「タオルで小物づくり」		小物づくり 「兜の小物づくり」		第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(13時~14時) は、アフタヌーンサロン♪		第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4 包括センター 第5 DVD体操・ボラ演芸		第1 教養講話 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター	
このカレンダーでは、 各段落に右記の内容 が記載されています♪		日	バス巡回地区	奇数月第4木曜日は「おれんじカフェ（認知症カフェ）」*要予約 誰でも参加できる集いの場です。認知症の理解を深めたり、 日頃の悩みを相談できます。予約のお問い合わせは、町地域 包括支援センターへ。			1	教養講話	
			午前活動 (10時~11時)					午後活動 (13時~14時)	
4	お休み	5	お休み	6	お休み	7	ダンス	8	東谷 オカリナサークル奏
11	ちょいボラ	12	同心鶴亀会 小物づくり	13	新瀬戸 脳トレ 笑いヨガ	14	釜ヶ淵 ヨガ	15	大人のおはなし会
18	下段 ちょいボラ	19	立山 小物づくり	20	風の会 笑いヨガ	21	人生100年時代を 楽しむために	22	立山相甚会
25	ちょいボラ	26	小物づくり	27	周年記念祭 笑いヨガ	28	おれんじカフェ	29	ミニシアター