

令和8年6月みらいぶくつろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

月		火		水		木		金	
ちょいボラの日		あたまの日		おたのしみの日		からだの日		こころの日	
ボランティア活動 「タオルで小物づくり」		小物づくり 「紫陽花の小物づくり」		第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(13時~14時) は、アフタヌーンサロン♪		第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4.5 包括センター ※奇数月第4おれんじカフェ		第1 教養講話 (富山 西福寺 清水 尚道氏) 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター	
1	ちょいボラ	2	小物づくり	3	脳トレ 鍋山睦月 (一文字書道)	4	ダンス	5	教養講話
8	東谷 ちょいボラ	9	小物づくり	10	立山 おはなしの会 鍋山睦月 (一文字書道)	11	ヨガ・ストレッチ	12	脳トレ立山 (脳トレ)
15	ちょいボラ	16	釜ヶ淵 小物づくり	17	花みずきの会 鍋山睦月 (一文字書道)	18	下段 人生100年時代を 楽しむために	19	大人のおはなし会
22	ちょいボラ	23	小物づくり	24	しいの実グループ 鍋山睦月 (一文字書道)	25	まめまめ体操	26	ことぶき
29	ちょいボラ	30	小物づくり	このカレンダーでは、 各段落に右記の内容が 記載されています♪		日	バス巡回地区 午前活動(10時~11時) 午後活動(13時~14時)	奇数月第4木曜日は「おれんじカフェ (認知症カフェ)」誰でも参加できる 集いの場です。認知症の理解を深めたり、 日頃の悩みを相談できます。お問い合わせは、 町地域包括支援センターへ。	