

令和8年7月 みらいぶくろぎサロン活動予定

主催:町社会福祉協議会
連絡先:076-463-3356

月		火		水		木		金	
ちょいボラの日		あたまの日		おたのしみの日		からだの日		こころの日	
ボランティア活動 「切手整理&しおりづくり」		小物づくり 「七夕飾りづくり」		第1.3.5 脳トレ 第2.4 ボラ演芸 ※水曜日(13時~14時) は、アフタヌーンサロン♪		第1.2 気軽に体操 第3 保健センター 第4 包括センター 第5 DVD体操・ボラ演芸		第1 教養講話 (立山 寶榮寺 巖 恒雄氏) 第2.4 ボラ演芸 第3 図書館 第5 ミニシアター	
このカレンダーでは、 各段落に右記の内容が 記載されています♪		日	バス巡回地区	1		2	新瀬戸	3	
			午前活動(10時~11時)		脳トレ		ダンス		教養講話
			午後活動(13時~14時)		つきいち				
6	ちょいボラ	7	小物づくり	8	釜ヶ淵 立山相甚会 健康づくり	9	ヨガ・ストレッチ	10	脳トレ立山
13	立山 ちょいボラ	14	小物づくり	15	脳トレ あざみの会	16	人生100年時代を 楽しむために	17	下段 大人のおはなし会
20	海の日	21	小物づくり	22	大森童謡愛好会 つきいちサロン	23	おれんじカフェ	24	同心鶴亀 カトレア会
27	ちょいボラ	28	小物づくり	29	脳トレ しいの実グループ	30	DVD体操	31	ミニシアター